



## Consejos para el uso del chupete

- En sus primeros días de vida, tu bebé aprende a mamar de tu pecho, por lo que es preferible que no le des ningún chupete.
- Sin embargo, si deseas darle el chupete, espera hasta que la lactancia esté consolidada.
- Cuando llore o esté inquieto, intenta calmar a tu bebé de otras maneras:
  - Háblale y cántale.
  - Abrázalo.
  - Acuéstalo sobre tu torso desnudo.
  - Acarícialo, hazle masajes o báñalo.
- A veces, tu bebé querrá mamar de tu pecho aunque no tenga hambre. Eso es normal.
- Si das el chupete a tu bebé, sigue esta regla: lo menos posible, pero tantas veces como sea necesario.
- No intentes forzar el uso del chupete en tu bebé. Si se le cae el chupete, no se lo vuelvas a poner en la boca.
- A partir de un año de edad, limita el uso del chupete. Con esta medida, a tu hijo le será más fácil aprender a hablar.

